



Sainte-Barbe  
HÔTEL & SPA

# la carte des soins

---



Le spa est ouvert  
tous les jours de 10h à 20h  
aux résidents de l'hôtel  
et à la clientèle extérieure.

## Bienvenue au Spa de l'hôtel Sainte-Barbe.

Vous entrez dans un espace entièrement dédié au bien-être et à la beauté, où le corps et l'esprit s'unissent dans la quête du plaisir et de l'apaisement. Notre équipe est à votre écoute pour établir un diagnostic et élaborer avec vous un programme personnalisé. Que ce soit pour apaiser une peau réactive, lutter efficacement contre les signes du temps ou dénouer des tensions, nos thérapeutes ont été formées pour vous offrir ce qui se fait de mieux dans le domaine de la peau et du wellness.

Lâchez-prise.  
Laissez-vous envelopper  
dans une bulle de douceur,  
au calme avec la mer  
pour seul horizon.

**Biologique Recherche** est une maison française connue pour ses produits innovants hautement concentrés en actifs et sa méthodologie unique. Chaque soin est personnalisé en fonction de vos besoins afin d'obtenir des résultats visibles et durables.

**Thalion** est un laboratoire local qui récolte ses ingrédients marins dans toute la Bretagne et en mer d'Iroise.

Classée Réserve Mondiale de Biosphère par l'Unesco, la mer d'Iroise que vous pouvez contempler depuis le spa ou votre chambre, a une eau d'une pureté exceptionnelle. La richesse de la mer, son incroyable biodiversité et les mains expertes de nos thérapeutes sauront faire vivre votre beauté et ressourcer durablement votre peau.



# Soins Visage





Laboratoire de dermo-cosmétique français, Biologique Recherche a développé une méthodologie qui repose sur des protocoles de soins uniques et personnalisés. Ces soins adaptés aux hommes comme aux femmes se déroulent en trois phases fondamentales.

### Les trois phases fondamentales

1	2	3
<b>La phase d'évaluation</b>	<b>La phase d'initialisation</b>	<b>La phase de soin</b>
Analyse des besoins spécifiques de votre peau	Préparer et équilibrer l'épiderme	Cibler chaque problématique et la traiter en profondeur
<p>Afin d'obtenir des résultats visibles et durables, les soins sont adaptés aux besoins de votre Instant de Peau® avec l'expertise du praticien. Plus votre soin est long, plus nous pouvons l'enrichir de techniques spécifiques pour optimiser le résultat.</p>		

<b>Diagnostic de peau 20'</b>	<b>30€</b>
Grâce à l'expertise de notre praticien et du Skin Instant Lab avec ses cinq sondes, détermination de votre Instant de Peau®	
<b>Soin sur-mesure 70'</b>	<b>130€</b>
<b>Soin sur-mesure 100'</b>	<b>180€</b>
<b>Le Forfait 5 Soins sur-mesure de 70', soit 350'</b>	<b>600€</b>

Un diagnostic de peau de 20' vous est offert avant votre soin sur-mesure de 70', de 100' et votre forfait de soins.



**THALION**  
CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

**Hydratation Intense 60'** 90€

Véritable bain d'hydratation, ce soin concentre les bienfaits des extraits marins pour désaltérer la peau. Après une douce exfoliation, la pose d'un masque sur-mesure et un modelage technique, la peau retrouve confort, éclat et douceur.

**Lift Fermeté 60'** 98€

Ce soin associe des actifs marins concentrés à un massage raffermissant et un masque tenseur. Les traits sont visiblement lissés, la peau est plus ferme, le contour du visage et le cou sont resculptés.

**Sensibioté 60'** 90€

Ce soin convient aux peaux les plus sensibles et réactives (rosacée, eczéma, acné, sujette aux rougeurs). Combinés aux probiotiques, les actifs marins de ce soin permettent à la peau de retrouver équilibre et douceur en réactivant le processus naturel de régénération de la peau. Apaisée et rééquilibrée, la peau est réconfortée.

**Océan Secret 90'** 130€

Ce soin ciblé anti-âge associe des actifs marins hautement dosés à un massage manuel exclusif liftant. Les traits sont visiblement lissés, le visage est resculpté, regalbé, la peau est lumineuse.



# Soins Corps





# THALION

CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

## Gommage 25' 50€

Le gommage aux sels marins élimine les impuretés de la peau et favorise le renouvellement cellulaire. Il laisse place à une peau lumineuse, douce et lisse.

## Enveloppement 25' 50€

Un enveloppement marin ultra-performant pour éliminer les toxines et recharger le corps en oligo-éléments.

## Massage sur-mesure 50' 98€

Relaxant, revitalisant ou détoxifiant, laissez vous guider par le savoir-faire de nos thérapeutes en leur précisant ce que vous souhaitez. Ils vous prodigueront le soin le plus adapté à vos besoins.

## Massage sur-mesure 25' 58€

## Réflexologie plantaire 50' 98€

## Massage Future Maman 50' 98€

Idéal pour les femmes enceintes, ce massage doux et enveloppant, aide à soulager les jambes et le dos. À partir du 4e mois de grossesse

## Détente Absolue - Soin Signature 70' 130€

Ce massage signature associe différentes techniques d'acupression, de Shiatsu et de massages. Propice à la détente, il aide à l'amélioration de la circulation, ré-énergise et procure une détente profonde.

## Recharge en magnésium marin - Soin Signature 75' 140€

Ce soin signature concentre le magnésium marin de la mer d'Iroise. Il offre une action anti-stress intense, améliore la qualité du sommeil et permet de réduire efficacement les tensions musculaires. Il commence par un gommage minéral marin auquel s'ensuit un massage délassant au magnésium marin. Les tensions se dénouent, le corps est plongé dans une profonde relaxation.

## Trésor d'Iroise 100' 165€

Soin visage 60' & Massage 40'

## Plongée en mer d'Iroise 100' 185€

Gommage, enveloppement & Massage 50'

## Odyssée marine 135' 215€

Soin Visage 60' & Soin Corps Recharge en Magnésium Marin



Parentèses  
Bien-être &  
Gourmandise





Tous ces packages  
comprennent  
l'accès au jacuzzi  
et à la cabine  
infrarouge  
et sont disponibles  
du lundi au  
vendredi inclus,  
hors jours feriés.

### La demi-journée Beauté

150 €

**Diagnostic de peau 20' & soin du visage sur-mesure 70'**

*Biologique Recherche*

**Déjeuner au restaurant La Corniche**

Menu Quéménès entrée/plat ou plat/dessert, hors boissons

### La demi-journée Bien-être

160 €

**Gommage & Massage 50'**

**Déjeuner au restaurant La Corniche**

Menu Quéménès entrée/plat ou plat/dessert, hors boissons

### Spa Gourmand

150 €

**Gommage & Massage 50'**

**Thé & mignardises au Bar de la Rotonde**

### Spa & Champagne

160 €

**Gommage & Massage 50'**

**Une coupe de Champagne & mignardises au Bar de la Rotonde**



# la vie au spa

## Équipements :

Bains bouillonnants,  
cabine infrarouge,  
salle de repos,  
tisanerie,  
vestiaires,  
douches,  
sèche-cheveux.

## Horaires

Le spa est ouvert  
tous les jours  
de 10h à 20h  
aux résidents de l'hôtel  
et à la clientèle extérieure.

## Boutique

Découvrez notre large  
sélection de produits  
cosmétiques et d'articles  
dédiés au voyage et à l'art de  
vivre en Bretagne. La boutique  
est ouverte 7 jours / 7.

## Réservations

Nous vous invitons à réserver  
vos soins à l'avance au  
**02 98 48 46 13**.

Un numéro de carte bancaire vous  
sera demandé lors de la réservation.

Nous vous prions de bien vouloir nous  
informer à l'avance si vous souhaitez  
utiliser un bon-cadeau, chèque-cadeau  
ou forfait.

## Conseils

Afin de profiter pleinement de vos  
soins, nous vous conseillons de vous  
présenter 10 minutes avant le début de  
votre rendez-vous. En cas de retard,  
nous pourrions être dans l'obligation  
d'écourter d'autant votre soin.

## Annulations

Les annulations doivent être  
enregistrées au minimum 24 heures  
avant l'heure du rendez-vous.

En cas d'annulation intervenant moins  
de 24 heures avant ou en cas de  
non-présentation du client au(x) soin(s)  
réservé(s), le spa facturera l'intégralité  
des soins.

## Précautions

Nos thérapeutes sont hautement  
qualifiées et prodiguent des soins  
procurant bien-être et relaxation.  
Ces soins ne se substituent aucunement  
à un traitement thérapeutique ou  
médical.

Nous vous prions de bien vouloir nous  
informer en cas de grossesse, douleur  
ou d'allergie.

## Femmes enceintes

Certains soins sont déconseillés  
pendant la grossesse. Nous vous  
recommandons de demander conseil à  
votre médecin et de nous informer de  
votre grossesse dès la réservation de  
vos soins.

Aux futures mamans, nous proposons  
uniquement des soins du visage et/ou  
un modelage spécial femme enceinte.

## Enfants

Les enfants de moins de 16 ans ne  
sont pas admis à l'intérieur du Spa.

## Réalisez vos Bons Cadeaux sur-mesure :

À la réception de l'hôtel, par téléphone 02 98 48 46 13  
ou par notre site internet : [www.hotelsaintebarbe.secretbox.fr](http://www.hotelsaintebarbe.secretbox.fr)



un lieu d'exception...

...une parenthèse hors du temps



Sainte-Barbe

HÔTEL & SPA

Sainte-Barbe Hôtel & Spa - MGallery, Pointe Sainte Barbe, 29217 Le Conquet